

太上玄靈北斗本命延生真經

北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

(步虚)

照耀开明炬 氤氲岛慧香  
经尘归紫极 元炁合元皇  
台座辉三级 罡光射七芒  
归真知命处 福寿自然长

长生保命天尊

北辰垂象下瑶阶 河汉群星降临来  
稽首虔诚焚香告 北斗真经朗然开

道场众等 人各恭敬  
恭对道前 讽经如法

长生保命天尊

(开经玄蕴咒)

寂寂至无宗	虚峙劫仞阿
豁落洞玄文	谁测此幽遐
一入大乘路	孰计年劫多
不生亦不灭	欲生因莲花
超凌三界途	慈心解世罗
真人无上德	世世为仙家

## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

### 《太上玄灵北斗本命延生真经》

尔时，太上老君以永寿元年正月七日，  
在太清境上太极宫中，观见众生亿劫漂沉，周回生死。  
或居人道，生在中华；或生夷(yí)狄(dí)之中；  
或生蛮戎(róng)之内；或富或贵，或贱或贫。  
暂假因缘，坠于地狱。  
为无定故，罪孽牵缠，魂系阴司，受苦满足，人道将违。  
生居畜兽之中，或生禽虫之属，转乖人道，难复人身。  
如此沉沦，不自知觉，为先世迷真之故，受此轮回。  
乃以哀悯之心，分身教化，化身下降，至于蜀都。  
地神涌出，扶一玉局，而作高座。  
于是老君升玉局坐，授与天师《北斗本命经诀》。  
广宣要法，普济众生。

是时，老君告天师曰：“人身难得，中土难生。  
假使得生，正法难遇。  
多迷真道，多入邪宗，多种罪根，  
多肆巧诈，多恣(zì)淫杀，多好群情，  
多纵贪嗔(chēn)，多沉地狱，多失人身。  
如此等缘，众生不悟，不知正道，迷惑者多。  
我今哀见此等众生，故垂教法，为说良缘，  
令使知道，知身性命，皆凭道生。  
了悟此因，长生人道。种子不绝，世世为人。  
不生无道之乡，不断人之根本。

## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

更能心修至道，渐入仙宗，永离轮回，超升成道。

故我（老君）示汝妙法，令度天民，归真知命。

可以本命之日，修斋设醮(jiào)，启祝北斗、三官五帝、九府四司，荐福消灾。

奏章恳愿，虔(qián)诚献礼，种种香花，时新五果。

随世威仪，清净坛宇，法天像地。

或于观宇，或就家庭，随力建功，

请行法事，功德深重，不可具陈。

念此大圣北斗七元真君名号，当得罪业消除，

灾愆(qiān)洗荡，福寿资命，善果臻身。

凡有急难，可以焚香诵经，克期安泰。

于是说，大圣北斗解厄应验曰：

“大圣北斗七元君，能解三灾厄；

大圣北斗七元君，能解四煞厄；

大圣北斗七元君，能解五行厄；

大圣北斗七元君，能解六害厄；

大圣北斗七元君，能解七伤厄；

大圣北斗七元君，能解八难厄；

大圣北斗七元君，能解九星厄；

大圣北斗七元君，能解夫妻厄；

大圣北斗七元君，能解男女厄；

大圣北斗七元君，能解生产厄；

大圣北斗七元君，能解复连厄；

## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

大圣北斗七元君，能解疫疠厄；  
大圣北斗七元君，能解疾病厄；  
大圣北斗七元君，能解精邪厄；  
大圣北斗七元君，能解虎狼厄；  
大圣北斗七元君，能解虫蛇厄；  
大圣北斗七元君，能解劫贼厄；  
大圣北斗七元君，能解枷棒厄；  
大圣北斗七元君，能解横死厄；  
大圣北斗七元君，能解咒誓厄；  
大圣北斗七元君，能解天罗厄；  
大圣北斗七元君，能解地网厄；  
大圣北斗七元君，能解刀兵厄；  
大圣北斗七元君，能解水火厄；  
大圣北斗七元君，能解一切厄。

于是七元君，大圣善通灵，济度诸厄难，超出苦众生。  
若有急告者，持诵保安平。尽凭生百福，咸契于五行。  
三魂得安健，邪魅不能停。五方降真炁，万福自来片。  
长生超八难，皆由奉七星。生生身自在，世世保神清。  
善似光中影，应如谷里声。三元神共护，万圣眼同明。  
无灾亦无障，永保道心宁。”

老君曰：“北辰垂象，而众星拱之，为造化之枢机，作神人之主宰。  
宣威三界，统御万灵。

## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

判人间善恶之期，司阴阳是非之目。

五行共禀，七政同科。

有回死注生之功，有消灾度厄之力。

上至帝王，下及庶人，尊卑虽则殊途，命分俱无差别。

凡夫在世，迷谬(miù)者多，不知身属北斗，命由天府。

有灾有患，不知解谢之门；祈福祈生，莫晓归真之路。

致使魂神被系，祸患来缠。或重病不痊，或邪妖克害。

连年困笃(dǔ)，累岁迍邰。

塚(zhǒng)讼(sòng)征呼，先亡复连。

或上天谴责，或下鬼诉诬。

若有此危厄，如何救解？

急须投告北斗，醮谢真君，及转此经。

认本命真君，方获安泰，以至康荣。

更有深妙，不可尽述。

凡见北斗真形，顶礼恭敬：

恭对星坛 朝礼如法（本命）

志心朝礼 摩利支天 大圣先天 斗姥元君

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 阳明贪狼 本命星君 （子生人属之）

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 阴精巨门 本命星君 （丑生人属之）

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 真人禄存 本命星君 （寅戌生人属之）

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 玄冥文曲 本命星君 （卯酉生人属之）

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 丹元廉贞 本命星君 （辰申生人属之）

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 北极武曲 本命星君 （巳未生人属之）

北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 天关破军 本命星君 (午生人属之)

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 洞明左辅 大道星君

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 隐光右弼 上道星君

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 虚精开德 上台星君

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 六淳司空 中台星君

志心朝礼 中天北斗 解厄延生 曲生司禄 下台星君

志心朝礼 天罡大圣 河汉群真 三界十方 一切高真

志心朝礼 摩利支天 大圣先天 斗姥元君

志心朝礼

中天北斗 解厄延生 阳明贪狼 本命星君

中天北斗 解厄延生 阴精巨门 本命星君

中天北斗 解厄延生 真人禄存 本命星君

中天北斗 解厄延生 玄冥文曲 本命星君

中天北斗 解厄延生 丹元廉贞 本命星君

中天北斗 解厄延生 北极武曲 本命星君

中天北斗 解厄延生 天关破军 本命星君

中天北斗 解厄延生 洞明左辅 大道星君

中天北斗 解厄延生 隐光右弼 上道星君

中天北斗 解厄延生 虚精开德 上台星君

中天北斗 解厄延生 六淳司空 中台星君

中天北斗 解厄延生 曲生司禄 下台星君

天罡大圣 河汉群真 三界十方 一切高真

北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

如是真君名号，不可得闻。凡有见闻，  
能持念者，皆道心深重，宿有善缘。  
得闻持诵，其功德力，莫可称量。  
若正信男女，持此真经，智慧性圆，  
道心开发，出群迷径，入希夷门，  
归奉真宗，达生荣界。于三元八节，  
本命生辰；北斗下日，严置坛场。  
转经斋醮，依仪行道。其福无边，  
世世生生，不违真性，不入邪见。  
持经之人，常持诵七元真君所属尊号，  
善功圆满，亦降吉祥。即说北斗咒曰：

“北斗九辰，中有七神。上朝金阙，下覆昆仑。  
调理纲纪，统制乾坤。大魁贪狼，巨门禄存，  
文曲廉贞，武曲破军。高上玉皇，紫微帝君，  
大周法界，细入微尘。何灾不灭，何福不臻。  
元皇正炁，来合我身。天罡所指，昼夜常轮。  
俗居小人，好道求灵，愿见尊仪，永保长生。  
三台虚精，六淳曲生，生我养我，护我身形。

（默诵七遍。一字一鱼。下划线滚七星。接一磬）

魁 魍 魍 魍 魍 魍 魍 尊帝急急如律令（默念）

注音：kuí shuò huān xing bì fǔ biào



## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

老君曰：“凡人性命五体，悉属本宫星官之所主掌。

本命神将，本宿星官，常垂荫祐，主持人命，使保天年。

凡俗无知，终身不悟。

夫本命星官，每岁六度，降在人间，降日为本命限期。

有南陵使者三千人，北斗星君七千神将，本命真官降驾，

众真悉来拥护，可以消灾忏罪，请福延生。

随力章醮，福德增崇。

其有本命限期将至，自身不知，不设斋醮，

不修香火，此为轻生迷本，不贵人身。

天司夺禄，减算除年，多致夭丧。

迷误之者，虽遇经诀，怀不信心，毁谤真文。

如此之人，身谢之后，沦没三途，漂沉诸趣，

永失人身，深可悲悯，自致斯苦。

若本命之日能修斋醮，善达天司，一世于本命限期，

开转真经，广陈供养，使三生常为男子身，富贵聪明，人中殊胜。

其有生身果薄，虽在人中，贫穷下贱。

纵知本命，无力修崇，能酌(zhuó)水献花，冥心望北极，

稽首礼拜，念本命真君名号者，亦不虚过。

本命限期，皆得延生注福，系系人身，灾厄蠲(juān)除，获福无量。”

天师欢喜，踊跃作礼。

赞叹难可得遇，无上法桥。

老君重告天师曰：“世人罪福善恶，皆属天司，忏罪消灾，莫越修奉。

遇本命生辰，告身中元辰、驿马，削落三灾九厄，保见今眷(juàn)属安宁。

凡有上士于本命生辰，持此真文者，外伏魔精，内安真性。

## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

功沾水陆，善及存亡。

悔过虔恭，渐登妙果。

重立玄功，证虚无道，乃得圣智圆通。

隐显莫测，出有入无，逍遥云际，升入金门，与道合真。

身超三界，永不轮转，寿量无穷，快乐自在。

凡有男女，于本命生辰，及诸斋日，清净身心，

焚香持此真文，自认北极本命所属星君，随心祷祝，善无不应。

灾罪消除，致感万圣千真，俱来卫护。

此文所在之处，千真敬礼，万圣护持。

魔鬼潜消，精灵伏匿，世有灾殃，悉皆消灭。

是名《北斗本命延生经诀》，乃修真之径路。

得道逍遥，皆因此经；证圣成真，皆因此经；出离生死，皆因此经；

保护男女，皆因此经。保命延年，皆得自在，永为身宝，福寿可称。

保而敬之，非人勿示！”

老君说经将毕，龙鹤天仙来迎，还于玉京。

是时天师得受妙法，而作是言。

誓愿流行，以传善士。若有男女，受持读诵，我当与十戒仙官，所在拥护。

于是再拜老君而说赞曰：

持诵（家有）北斗经，本命降真灵。

持诵（家有）北斗经，宅舍得安宁。

持诵（家有）北斗经，父母保长生。

持诵（家有）北斗经，诸厌化为尘。

持诵（家有）北斗经，万邪自归正。

## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

持诵（家有）北斗经，营业得称情。  
持诵（家有）北斗经，阖门自康健。  
持诵（家有）北斗经，子孙保荣盛。  
持诵（家有）北斗经，五路自通达。  
持诵（家有）北斗经，众恶永消灭。  
持诵（家有）北斗经，六畜保兴旺。  
持诵（家有）北斗经，疾病得痊瘥(chài)。  
持诵（家有）北斗经，财物不虚耗。  
持诵（家有）北斗经，横事永不起。  
持诵（家有）北斗经，长保亨利贞。”

老君曰：“善哉！善哉！汝可宣扬正教，福利无边。  
普及众生，永沾胜善。”

天师稽首礼谢，信受奉行。

太上玄灵北斗本命延生真经（尽）

## 北斗经 《太上玄灵北斗本命延生真经》

### 斗姥宝诰（三遍）

志心皈命礼 西天竺国 大智光中 真空妙相法王师 无上玄元天母主  
金光烁处 日月潜辉 宝杵旋时 鬼神失色 显灵踪于尘世  
卫圣驾于阎浮 众生有难若称名 大士寻声来救苦  
大悲大愿 大圣大慈 圣德巨光天后  
摩利支天大圣 先天斗姥元君

### 土地咒

功曹土地 神之最灵 升天达地 出幽入冥  
为吾关奏 不得留停 有功之日 名书上清

### 北斗大赞

宣三界，统万灵，位中天斡运权衡。  
上朝金阙下昆仑，居其所万圣同明。  
一切罪恶皆灭尽，能解厄救度众生。  
圣号北斗七元君，救诸苦大地沾恩。

### 功德回向

愿以此功德 普及于一切 诵经保平安 消灾增福寿

【完】