新闻快报：澳洲返老还童特别训练营 主题开示

全球自然灾害频发、社会动荡不安的今天，人类面临着前所未有的挑战。台风、地震，乃至多战乱、暴力，不仅威胁着人们的生命财产安全，更是对人类精神层面的严峻考验。

面对人类共同的劫难，张卜生上师提出修行人应发挥其独特作用，通过法会和集体的力量，连接天地，化解灾祸。近日，当加拿大的林火逼近 OOSS 位于黄金镇 Cedar House 中心的危急时刻，正是上师的智慧与力量，召唤龙天护法，降下甘霖，避免了一场灾难。这一事件提醒我们，作为修行者，应勇敢面对灾难，积极寻求解决之道。

在全球挑战与机遇并存的背景下，佛教复兴和灵性觉醒的浪潮正成为引领变革的重要力量。新加坡 OOSS 国际集团与不丹中央寺院管理委员会携手，将在不丹南部建立“正念之城”，为全球“不二文明”信仰者提供一个理想的净土，展现了佛教在全球范围内的蓬勃发展。OOSS 国际集团在全球的佛教弘法事业也取得了显著成就。从多伦多、槟城、台南的成功运营，到多伦多菩萨学处协会的成立，OOSS 的足迹遍布北美，彰显物质与精神文明的双重飞跃。

张卜生上师亦指出现代生活方式与自然断裂，呼吁修行者重视自然界的力量，重新连接自然能量。在上师的带领下，OOSS 多次于北美调控场性，从多伦多大瀑布到黄石公园，从旧金山到优山美地、红树林，最终汇聚于洛杉矶。



在北美未能找到的重要地理场——骶骨，最终也被上师在澳大利亚寻得。时空转变迫在眉睫，人类需善加利用澳大利亚这个绝佳之境，唤醒灵性，守护共同的家园。为此，上师将于九月中旬带领有福报之人前往澳大利亚，修炼骶骨，成就圣胎，未来再借美国大陆修炼脊椎、心脏、头部，可获迅速提升，投身全球护法弘法事业。

全球大地理 根基在澳洲

为什么澳洲的修行格外殊胜？

在进行全球大地理堪舆的过程中，张卜生上师早已在北美发现颅脑腔的对应地，并确认加拿大的温哥华对应着人体脊椎骨的第一椎，即玉枕。沿加拿大的黄金谷向下，经美国的黄石公园，即心部夹脊区，上师一路调节北美大地理的场性，乃至中枢旧金山，经玄枢、命门，即第二腰椎下部。然而，在寻找尾椎骶骨的对应地时，上师一度陷入困境。最初以为墨西哥的地形与骶骨相似，但最终发现并不吻合。



从美国修行之旅回来后，遵循法界师父的指引，张卜生上师前往澳大利亚，在那里获得了重要发现！通过阐述地球的大地理结构，他为大家指出，澳大利亚的南端，特别是墨尔本周边区域，在全息科学中是全球“骶骨”，对修炼者来说尤为重要。

上师进一步讲述，全球大陆曾经是一个整体，随着时间的推移逐渐分裂并漂移，形成了今天的大陆格局。欧亚大陆的分裂与美洲的出现象征着全球能量的变化和重组，形成了一个新的大陆

——美洲，即欧亚大陆的“儿子”。澳大利亚的地理位置则保留了骶骨的象征，它不仅拖着欧亚大陆的底部，还支撑着美洲大陆的根基，代表了整个人类脊柱和骶骨的关键部分。

然而，由于全球大地理变化，澳洲大陆板块漂移，骶骨断裂，脊髓液从第五腰椎上升到大脑的过程变得困难，这也是为何修炼者难以突破瓶颈的原因之一。骶骨的断裂象征着人类智慧和灵性的衰退。为了将断裂的能量重连，修复地球能量场，张卜生上师在九月中旬安排殊胜的修行之旅，行程包括乌鲁鲁、悉尼等地，并通过利用这些地点的特殊能量场，帮助修行者完成重要的修炼。



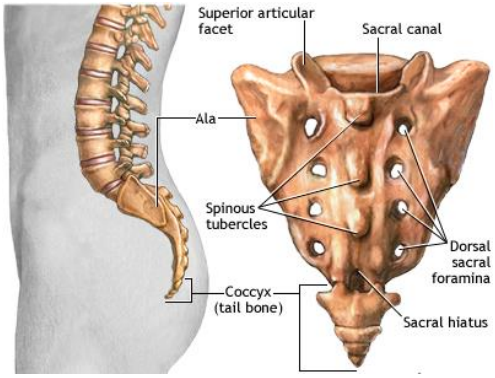


激活骶骨 炼精还脑

骶骨作为脊椎骨的一部分，对于修行人来说为何重要？

报身成就是修行人的最终目标，而脊椎骨的修炼是达到这一目标的关键。脊椎骨中的中央脉被视为“净明法界气”，连接着人体的心肝脾肾肺等五脏六腑，更是修炼者连接天地气的重要通道。脊椎骨里的督脉，作为人体的主要能量通道，其开通与否直接关系到修炼者是否能够成就金刚身。无论佛教道教，任何修炼者若要取得成就，都必须通过对脊椎骨的修炼来激活这些神经系统，净化身体的气脉，再由气转化为光，最终实现成金刚不坏的化身与报身。

而在脊椎骨的修炼中，骶骨的锻炼又是生死之重点。脊椎的尾端是骶骨，是储存人体先天能量的区域，里面的终池是脊髓液、脑脊液的终端。此处若寒，不能化气上升至大脑，修炼则无从谈。激活骶骨区域，乃是提升人体能量和智慧的关键所在，与之相关的功法，就是上师反复强调的炼精还脑。



在修行过程中，法器的运用不可或缺。张卜生上师强调配备法器的重要性，特别是在修炼命功再造的过程中，法器的作用尤为突出。以文殊智慧之剑为例，它不仅仅是外在的物品，更代表着修行过程中突破障碍、修炼内在力量的工具。文殊剑的结构与普通宝剑不同，与骶骨一样朝下。修炼者需将文殊之剑向下插入尾闾区域，即脊椎底部，通过内在的意念和呼吸技巧，激发并引导精气，令之如同被火焰点燃的蛇，沿着脊椎骨上升，直至大脑。在这一过程中，原本浑浊的脑脊液变得更加清澈，从而提升修炼者的精神状态，使其更加清醒、清明。以火炼水，水气上升，凝炼成颅脑腔中的光珠，成就金刚不坏，达到超脱尘世的境界。

上师例举古埃及法老王头戴蛇形头饰的象征，指灵蛇入脑、炼精还脑、开启智慧这一系列生命秘密在古今东西方圣贤教法中的传承，阐释了骶骨锻炼在激发人体内在潜能和促进生命能量流动中的作用。除了激发生命能量流动之外，骶骨修炼对于”堵漏“也起着至关重要的作用。上师指出，男性的射精和女性的相应生理反应，都伴随着精气通过尾闾骨——脊椎的末端——的流失。这一流失不仅涉及精液本身，还伴随着生命能量的丧失，这是修炼中应当避免的“漏”，必须善于引导和转化，以避免精气流失对人体健康产生不利影响，如骨髓干枯、身体乏力和精神不振等。通过适当的修炼方法，如提肛收腹等，可以激活骶骨，促使精气回流至脊椎，进而滋养大脑，提升身体的整体能量水平。同时，通过意念和呼吸的调控，修炼者能够在生发宫，即下丹田区域，积累精气，为进一步的修炼打下基础。

上师教导大家，修炼并非简单的诵经持咒，而是涉及到气脉明点的精准调控。他深入讲解气脉系统的运作，并提出科学的方法来促进身体和意识的转化。真正的修炼不仅在于外在的仪式和行为，更在于内在的智慧和技术的应用。这些命功传授必须依赖明师的教导，而且需选择合适的环境来进行修炼，借助天地的自然力量，进行快速提升。

澳洲 人类重生的摇篮

那么，澳大利亚的天地力量，如何助力修行人获得飞跃？



脊椎骨的修炼是一条漫长而充满挑战的道路。张卜生上师发现，澳洲南岛和乌鲁鲁地区，以其独特的地理能量场，为修行者提供了宝贵的支持。

此番特训营之行中的乌鲁鲁，被称为“铁馒头”，全息对应人体的昔肌。在这里修习人法地的核心方法，可封住凡人精气外泄的“三江口”，确保身根不漏，促进纯阳能量的生发，复返年青状态，为超凡入圣打下坚实的基础。澳大利亚的乌鲁鲁有两处很重要的地方，一处是大红岩，上师称之为真女岩。真，因为它是童贞身，此处地形类似女根，即对应女性阴道口。另一处地方，上师称之为童子峰，是当地土著人举行男性成年礼的地方，山的整体形状如同男性睾丸和阳具。童男童女的场性是交换的，所以气特别清纯。乌鲁鲁又正好位于澳大利亚的中心位置，因此整个澳大利亚的场性，是童男童女气——特别的、未染的先天阴阳气生成，非常适合修炼。



此行的另一个重点，是在南岛塔斯玛尼亚州完成圣胎的塑造和重生。整个南岛对应着人体骶骨，是“圣婴重生”的摇篮。修炼者若能在此地修炼，可以重新激活骶骨中的脊髓液，恢复其活力，从而有望实现返老还童。

在塔斯马尼亚州，有一个名叫摇篮山的地方，其形状像一个摇篮。上师经过玄界追查，发现摇篮山是人类返老还童和新生命重生的摇篮。摇篮山附近有一个高山湖，名为圣克拉尔湖，海拔约一千五百多米。湖的形状奇特，像一只凤凰或孔雀的尾巴，湖头朝南，呈现出凤凰的喙和冠的形态。上师指出，对应着北方的摇篮山，这片位于南方的湖泊正是朱雀。



在对这个区域的进一步研究中，上师发现在高山湖旁卧着一个母亲的形象，守护着圣摇篮，守护着人类骶骨和终池之水，使之不至于枯竭。在考察这片湖水的时候，上师梦见了自己的母亲，在梦中几乎泪流满面。人类的母亲，为生灵涂炭、人类愚痴而担忧，为了等待修行人的回归而千万年守护着人类的圣摇篮。那片湖水名为鸽子湖。圣经中记载，耶稣受洗后，圣灵以鸽子的形态降临，这一象征也在这里得到了反映。鸽子湖被认为是重生的起点，象征着骶骨中液体的复苏。当骶骨中的液体重新充满时，人类可以通过修炼实现返老还童，乃至成就金刚不坏的报身。

为帮助修行者在短时间内显著提升修炼效果，张卜生上师特别安排，在即将来临的 9 月，带领学员们深入澳大利亚南岛和乌鲁鲁地区，探索这些对应当前时空场的殊胜之地。特别是在当前二十年离卦运的加持下，澳大利亚处于火方的地理位置，能量格外强大，能够极大地促进修行者的修炼进程。这是一个千载难逢的机遇，一个能够让修行者在短时间内取得重大突破的宝贵时刻！

对于有幸参与的修行者，这将是一次生命中至关重要的阶段，为未来的更高层次修炼打下坚实的基础。无论是生活中的干扰，还是经济上的困难，都不应成为阻碍修行的借口。而对于确实无法参加的修行者，上师也提出了宝贵的建议：加强太极修身，通过自力修炼脊椎骨和昔肌聚灵的方法，为未来的修行之旅做好准备，即将拉开帷幕的香港、不丹、台南修行，等待着每一位渴望提升自我的修行者，跟随张卜生上师的脚步，勇敢地突破自我，实现从人修到神修的跨越！